

**MARINHA DO BRASIL**  
**SERVIÇO DE SELEÇÃO DO PESSOAL DA MARINHA**

EDITAL DE 28 DE ABRIL DE 2022

**CONCURSO PÚBLICO PARA INGRESSO NO QUADRO TÉCNICO DO CORPO**  
**AUXILIAR DA MARINHA EM 2022 (CP-T/2022)**

A Administração Naval resolve retificar o Edital do Concurso Público para Ingresso no Quadro Técnico do Corpo Auxiliar da Marinha em 2022 (CP-T/2022), publicado na Seção 3, do DOU nº 81, de 02/05/2022, conforme abaixo discriminado:

**Onde se lê:**

**ANEXO V - PROGRAMAS E BIBLIOGRAFIAS PARA AS PROVAS ESCRITAS DE CONHECIMENTOS PROFISSIONAIS**

**EDUCAÇÃO FÍSICA**

**PROGRAMA**

DIRETRIZES DO ACMS - Benefícios e riscos associados à atividade física; Triagem para pré-participação em exercícios físicos; Avaliação pré-exercício; teste de aptidão física relacionado com a saúde e sua interpretação; teste clínico de esforço e sua interpretação; princípios gerais para prescrição de exercícios; Prescrição de exercício para populações saudáveis com considerações especiais; Considerações ambientais para a prescrição de exercícios; prescrição de exercícios para pacientes com doenças cardíaca, periférica, cerebrovascular e pulmonar; prescrição de exercícios em doenças metabólicas e fatores de risco para doenças cardiovasculares; Teste de esforço e prescrição para populações com outras doenças crônicas e problemas de saúde; teorias comportamentais e estratégias para promover a prática de exercício físico.

**BIBLIOGRAFIA**

ACMS. **Diretrizes do ACMS para os Testes de Esforço e sua Prescrição**. 10.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018. 512p. ISBN 978-85-2773-287-1.

FLEGEL, Melinda J. **Primeiros socorros no esporte**. 5.ed. Barueri, São Paulo: Manole, 2015. 278p. ISBN: 978-85-204-4083-4. Porto Alegre: Artmed, 2017. 434p. ISBN 978-85-8271-382-2.

**Leia-se:**

## **ANEXO V - PROGRAMAS E BIBLIOGRAFIAS PARA AS PROVAS ESCRITAS DE CONHECIMENTOS PROFISSIONAIS**

### **EDUCAÇÃO FÍSICA**

#### **PROGRAMA**

DIRETRIZES DO ACSM - Benefícios e riscos associados à atividade física; Triagem para pré-participação em exercícios físicos; Avaliação pré-exercício; teste de aptidão física relacionado com a saúde e sua interpretação; teste clínico de esforço e sua interpretação; princípios gerais para prescrição de exercícios; Prescrição de exercício para populações saudáveis com considerações especiais; Considerações ambientais para a prescrição de exercícios; prescrição de exercícios para pacientes com doenças cardíaca, periférica, cerebrovascular e pulmonar; prescrição de exercícios em doenças metabólicas e fatores de risco para doenças cardiovasculares; Teste de esforço e prescrição para populações com outras doenças crônicas e problemas de saúde; teorias comportamentais e estratégias para promover a prática de exercício físico.

#### **BIBLIOGRAFIA**

ACSM. **Diretrizes do ACSM para os Testes de Esforço e sua Prescrição**. 10.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018. 512p. ISBN 978-85-2773-287-1.

FLEGEL, Melinda J. **Primeiros socorros no esporte**. 5.ed. Barueri, São Paulo: Manole, 2015. 278p. ISBN: 978-85- 204-4083-4.

XXX---XXX---XXX